

Poliitikakujundajad liituvad üleskutsega teha kodade virvendusarütmiaga seotud insultide ennetamisest riiklike tervishoiusüsteemide prioriteet

Nende raskekujuliste insultide laastavat mõju inimestele ja majandusele on vaja kiiresti vähendada

Brüssel, Belgia – 24. oktoober 2012 – Ülemaailmse insuldipäeva (29. oktoober) eel on Euroopa poliitikakujundajad ühinenud rohkem kui 90 meditsiini- ja patsiendiühendusega ning üle 112 000 inimesega, et toetada kodade virvendusarütmiaga (AF – *Atrial Fibrillation*) patsientide ülemaailmset põhikirja ning kutsuda üles eri riikide valitsusi ja Maaailma Terviseorganisatsiooni, et teha AF-iga seotud insultide ennetamisest prioriteet. Põhikiri kirjeldab viise, mis parandaksid haiguse diagnoosimist ja ravi ning hoiaksid ära tuhandete insultide tekke igal aastal.

Miks on vaja kohe tegutseda?

Tegemist on epideemiaga – ainuüksi Euroopas kannatab AF-i ehk levinuima püsiva südame rütmihäire all kümme miljonit inimest. Üha vananeva rahvastiku tõttu arvatakse, et AF-i all kannatavate eurooplaste arv kerkib 2050. aastaks 25–30 miljonini. See on väga murettekitav, kuna AF-iga inimeste insuldirisk on viis korda suurem kui inimestel, kellel AF-i ei esine. Peale selle on AF-iga seotud insuldid raskemad ja seetõttu ka kulukamad, avaldades suuremat mõju üksikisikute ning tervishoiu- ja sotsiaalteenuste eelarvetele.

„Ma arvan, et on väga oluline, et Euroopa Liidu 27 liikmesriigi tervishoiuministriumid pööraksid tähelepanu kodade virvendusarütmiaga patsientide ülemaailmsele põhikirjale,“ ütles Euroopa

Parlamendi keskkonna-, rahvatervise ja toiduohutuse komisjoni liige dr Cristian Silviu Buşoi.

„Põhikirja soovitused võivad aidata valitsustel saavutada Euroopa südameravise põhikirja (European Heart Health Charter) eesmärged ja ÜRO poolt hiljuti seatud eesmärki vähendada mittenakkuslikesse haigustesse suremust 2025. aastaks 25% võrra. See vähendaks traumasid ja AF-iga seotud insultide märkimisväärset mõju tervishoiueelarvele.“

Insultidest tingitud rahaline koormus Euroopa riikidele on tohutu. 2010. aastal oli insuldiga seotud kuludeks Euroopas hinnanguliselt 64 miljardit eurot. Eeldades, et 15% nendest insultidest oli põhjustanud AF ja et sellised insuldid on üldiselt raskemad, võib öelda, et ainuüksi 2010. aastal oli AF-iga seotud insultide maksumus vähemalt 10 miljardit eurot.

AF-iga seotud insultide mõju insuldi läbielanutele ja nende perekondadele ei tohiks alahinnata – rohkem kui kolmandik haigestunutest naaseb koju püsiva puudega. AF suurendab ka insuldi järel tekkida võivate tüsistuste ohtu. Insuldi läbielanud kannatavad sagedamini selliste seisundite all nagu kopsupõletik ja vedeliku kogunemine kopsudesse.

Insult on ennetatav: ennetage seda!

Enamik nendest insultidest on siiski ennetatavad. Kuigi selleks puudub kiire ja lihtne lahendus, on teatud sammude abil võimalik tõsta teadlikkust ning aidata kaasa AF-i avastamisele, diagnoosimisele ja ravimisele, et vähendada nende inimeste arvu, kelle elusid insult igal aastal laastab.

„Riikide valitsused peaksid tegema koostööd meditsiini- ja patsiendiühendustega, et teha AF-iga seotud insultide ennetamisest ja ravimisest riiklike tervishoiusüsteemide prioriteet ning panna paika riiklikud insuldi ennetuskavad,“ ütles Euroopa Parlamendi keskkonna-, rahvatervise ja toiduohutuse komisjoni liige Edite Estrela. „Me kõik peame andma endast parima, et suurendada vajaliku teabe, varajase diagnoosimise ja sobiva ravi kättesaadavust ning seeläbi ennetada AF-iga seotud insulte.“

Ülemaailmne ühine seisukoht

Kodade virvendusarütmiaga patsientide ülemaailmset põhikirja toetab rohkem kui 90 meditsiini- ja patsiendiühendust kogu maailmas. Selle toetava kampaania „Sign Against Stroke in Atrial Fibrillation“ eesmärk on koguda kodulehel SignAgainstStroke.com inimeste allkirju, et avaldada põhikirjale toetust ja paluda riikide valitsustel rakendada selle soovitusi AF-iga seotud insultide ennetamiseks.

„Mul on väga hea meel, et virvendusarütmiaga patsientide ülemaailmne põhikirja kogub nii kiiresti toetust,“ ütles Arütmi Liidu asutaja ja usaldusisik ning Kodade Virvendusarütmi Ühingu kaasasutaja ja tegevjuht Trudie Lobban (MBE). „Rohkem kui 100 000 inimest, sealhulgas poliitikakujundajad, tervishoiutöötajad, patsiendid, nende perekonnad ja tavaisikud, on andnud põhikirja toetuseks SignAgainstStroke.com-i kodulehel oma allkirja. See näitab, kui oluline on AF-iga seotud insuldi ennetamine, ja selle toetuse abil on meil võimalik muutusi ellu viia.“

AF-iga patsientide globaalne põhikiri ja kampaania „Sign Against Stroke“

Kodade virvendusarütmiaga patsientide ülemaailmse põhikirja on välja töötanud juhtkomitee, mis koosneb erinevate patsiendiorganisatsioonide (sh AntiCoagulation Europe, Arrhythmia Alliance, Atrial Fibrillation Association, Irish Heart Foundation, StopAfib.org ja Stroke Alliance for Europe) esindajatest, kes teevad koostööd 39 patsiendiühendusega 20 eri riigist. Koostööd tegevate organisatsioonide täielik nimekiri on saadaval leheküljel www.signagainststroke.com.

Kampaania kodulehel www.signagainststroke.com on võimalik lugeda nii AF-i kui ka insuldi kohta, tutvuda põhikirjaga, mis on kättesaadav 22 eri keeles, ning anda sellele allkiri. Kõik allkirjastajad toetavad tegevusi, mida võetakse ette selleks, et ennetada AF-ist tingitud insulte ning parandada AF-i diagnoosiga patsientide tulevikuväljavaateid ja elukvaliteeti.

Bayer HealthCare on uhkusega üks AF-iga patsientide ülemaailmse põhikirja ja kampaania „Sign Against Stroke“ toetajatest.